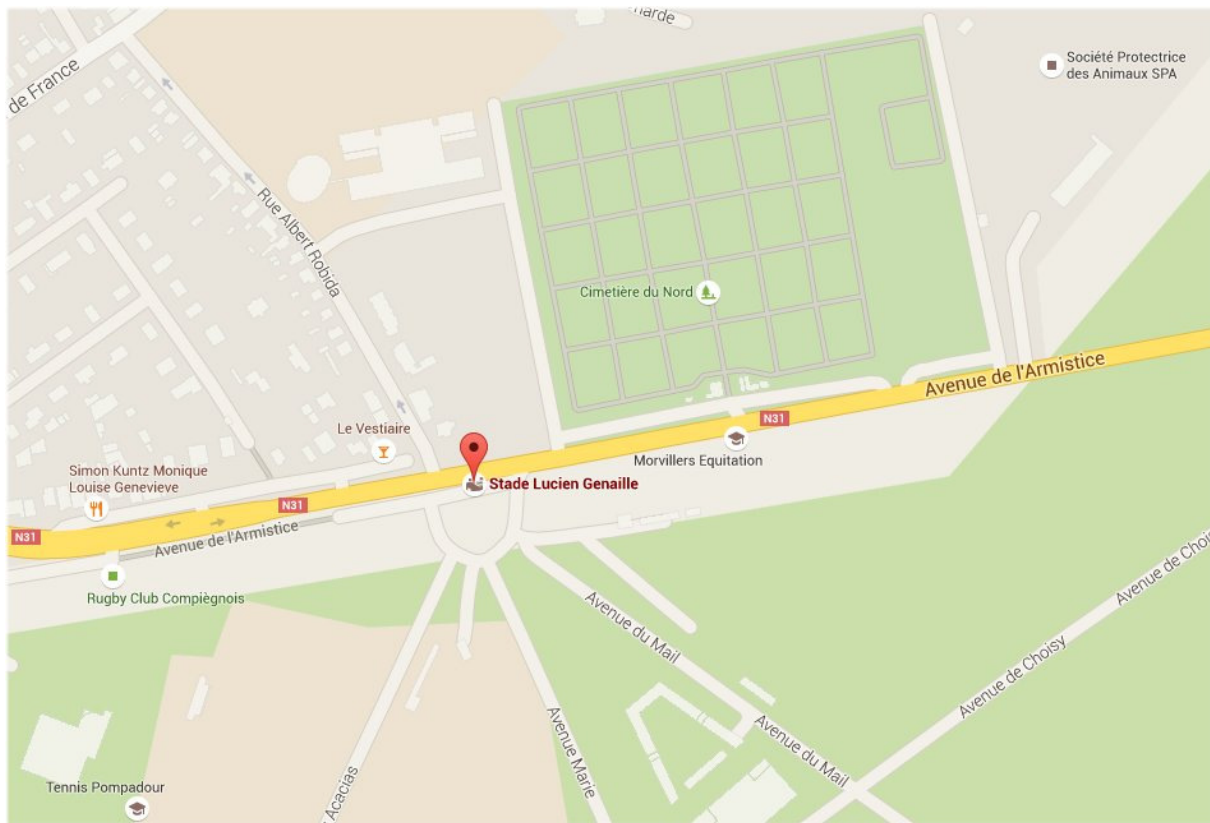


Comment venir :

Le départ aura lieu au **stade Lucien Genaille** à Compiègne :



Les horaires de départ :

Le 32 km : départ 9h30

Le 15 km : départ 10h

Le 5 km : départ 10h05

L'arrivée aura aussi lieu au stade Lucien Genaille.

Les Dossards :

Le Samedi 12 Septembre (à partir de 11h), les numéros de dossard seront attribués. Vous pourrez les consulter sur notre site (<http://aspttcompiègne.e-monsite.com/>).

Notez bien votre numéro de dossard, il vous sera utile!



Retrait des dossards de toutes les courses :

- le **samedi 12 Septembre de 14h à 17h** chez un de nos partenaires **DECATHLON** Compiègne!
- le **dimanche 13 Septembre de 8h15 à 9h45** au **Stade Lucien Genaille** (lieu de départ de la course).

N'oubliez pas d'emmener votre certificat médical si vous ne l'avez pas envoyé lors de votre inscription, il est indispensable pour le retrait de votre dossard.

Attention la loi nous oblige à conserver votre certificat, pensez à faire une photocopie avant de nous le laisser.

Les ravitaillements:

Le Trail des Beaux-Monts s'inscrit dans une démarche écologique. Nous vous demanderons de ne pas jeter vos gobelets ou papiers dans la nature !

Les courses sont à gérer en autosuffisance, cependant il y a des ravitaillements :

32 km : 8ème et 24ème + arrivée. (Les signaleurs auront de l'eau en cas de besoin).

15 km : 8ème + arrivée.

5 km : arrivée.

Les parcours:

Le parcours sera connu uniquement le Dimanche matin pour plusieurs raisons :

- *Egalité entre les participants.*
- *Effet de surprise.*
- *Eviter que quelques plaisantins ou jaloux dé-balisent !*

Cependant nous pouvons vous donner quelques informations :

Cette année nous n'avons pas eu l'autorisation de "monter" **les Beaux-Monts** ou de parcourir les sentiers du **Mont du Tremble** pour des raisons écologiques.

Les parcours sont donc plus roulants mais tout autant difficiles.

Les dénivelés :

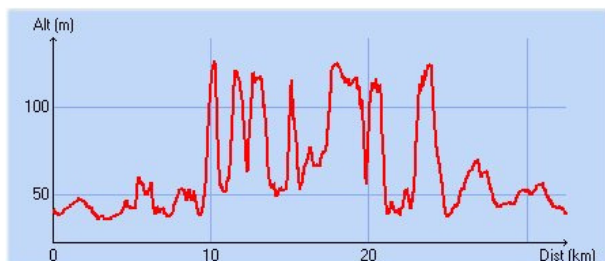
Le 15 km : 100m de D+

Le 32 km : 750m de D+

Le 5 km : est tout plat !



Profil du 32 km



Divers :

- comme d'habitude une garderie est prévue !
- Une buvette sera sur le site !
- plus d'une centaine de bénévoles seront présents sur le parcours ou au stade.

Bonne course et n'oubliez pas de sourire, quelques photographes sont présents sur le parcours !